

**ZUTATEN** 2 PORTIONEN 10 MIN EINFACH

1 Packung Garden Gourmet Chick'n  
Style Nuggets

2 Tortillas

30 g Rotkohl

25 g vegane Mayonnaise

10 g Rucola

Keine Zeit, etwas Aufwendiges zu zaubern? Geniesse mit diesem veganen Nuggets-Wrap-Rezept eine köstliche Mahlzeit mit nur 5 Zutaten.

**ZUBEREITUNG****1. Rotkohl zubereiten**

Den Rotkohl in Streifen schneiden.

**2. Vegane Nuggets kochen**

In einer sehr heissen Pfanne die Garden Gourmet Vegan Nuggets gemäss den Anweisungen auf der Verpackung kochen. Nach dem Kochen vom Herd nehmen und beiseite stellen.

**3. Tortillas zubereiten**

In derselben Pfanne die Tortillas ca. 1 Minute pro Seite warm machen.

**4. Wraps zubereiten**

Die vegane Mayonnaise in der Tortilla verteilen, den Rucola und den Kohl darauf legen. Die Garden Gourmet Vegan Nuggets hinzufügen und die Tortilla zum Wrap formen. Halbieren und geniessen!

**FINDE WEITERE REZEPTE AUF  
GARDENGOURMET.CH/DE**