

SOUPE JAPONAISE MISO ET NOUILLE RAMEN AVEC FILETS VÉGANES

INGRÉDIENTS

1 paquet de Chick'n Style Filet
Pièces Garden Gourmet

250 g de nouilles ramen

100 g de champignons shiitake

1 poignée d'épinards frais

100 g de fèves edamame cuites

4 radis

4 carottes

100 g de broccolini

1 L de bouillon de miso d'un cube
de bouillon de miso ou d'une pâte
de bouillon

graines de sésame noir et shisho-
cresson pour garnir

 4 PORTIONS

 21 MIN

 INTERMÉDIAIRE

Voyage au Japon pour le dîner !
Prépare cette soupe miso japonaise végétarienne avec de délicieux
filets Garden Gourmet végétariens pour un repas rempli de saveurs.

PRÉPARATION

1. Cuisson des nouilles et préparation des légumes

Cuis les nouilles ramen selon les instructions sur l'emballage. Coupe les champignons shiitake, les radis et les carottes en rondelles et coupe les broccolis en deux dans le sens de la longueur. Fais bouillir les carottes pendant 4 minutes jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes et fais blanchir les edamame, les broccolis et les shiitake pendant 2 minutes.

2. Préparation des filets végétariens

Porte le bouillon à ébullition. Fais frire les morceaux de filets végétariens marinés Garden Gourmet selon les instructions sur l'emballage.

3. Répartition des ingrédients dans les bols à soupe

Répartis les nouilles ramen, quelques feuilles d'épinards frais, les carottes, les broccolis, les edamame, les champignons shiitake et les morceaux de filets marinés dans de grands bols à soupe.

4. Garniture

Verse le bouillon chaud et garnis de radis, de graines de sésame et de cresson.

5. Préparation de l'huile piquante

Délicieux avec un peu d'huile piquante. Pour cela il te faut:

150 ml d'huile d'olive, 1 gros piment frais, 1 échalote, 1 gousse d'ail, 1 cuillère à soupe de flocons de piment séché, 1 cuillère à café de gingembre frais râpé.

1. Hache finement l'échalote, l'ail et le piment frais (chair épépinée) et fais-les revenir doucement sans brunir dans un peu d'huile.

2. Ajoute le reste de l'huile et du gingembre et laisse refroidir.

**DÉCOUVRE D'AUTRES RECETTES SUR
GARDENGOURMET.CH/FR**