

BOULETTES VÉGÉTARIENNES AUX COURGETTES

INGRÉDIENTS

1 paquet de Boulettes
végétariennes Garden Gourmet

1 courgette

 2 PORTIONS

 10 MIN

 FACILE

Prépare ces délicieuses boulettes de légumes enveloppées dans une courgette grillée, faciles à préparer et idéales pour un en-cas sain et végétarien.

PRÉPARATION

1. Préparation des courgettes

Coupe les tranches de courgettes dans le sens de la longueur avec l'éplucheur à légumes et fais-les griller dans une poêle chaude.

2. Préparation des boules

En attendant, fais frire les boulettes selon les instructions sur l'emballage.

3. Finalisation du plat

Laisse refroidir légèrement les boulettes hors de la poêle et enroule les tranches de courgettes grillées autour.

**DÉCOUVRE D'AUTRES RECETTES SUR
GARDENGOURMET.CH/FR**